



Во многих различных контролируемых исследованиях было доказано лечебное действие инфракрасных кабин.

Детоксикация организма. В первую очередь, что происходит с организмом человека - это очищение от токсинов и шлаков. Исследователи утверждают, что при регулярном использовании инфракрасных кабин, выводятся даже соли тяжелых металлов. Многие из болезней, с которыми столкнулось современное общество, берут свое начало из неблагоприятной окружающей среды. Болезни, фактически неизвестные 20 лет назад, типа хронического синдрома усталости, теперь существуют в эпидемических размерах и продолжают разрастаться с каждым годом. Многие люди задаются вопросом: почему они чувствуют себя истощенными, почему их голова кажется "в тумане", почему они постоянно живут с болью? Концентрация накопленных ядовитых веществ в организме может быть первичным фактором плохого здоровья миллионов людей. Тяжелые металлы, пестициды, продукты сгорания топлива и другие химические элементы могут быть найдены в существенных количествах в организме фактически у каждого человека на нашей планете. Недавние исследования доказали, что нагрев организма в

инфракрасных кабинах стимулирует клетки выводить из организма через пот и мочу ядовитые вещества, включая свинец и ртуть. Инфракрасное излучение также позволяет ослабить действие ядохимикатов, способствуя повышению неспецифического иммунитета. Таким образом, инфракрасные кабины можно рассматривать в качестве одного из элементов (наряду с диетой) программы глубокого очищения организма.

Сердце и сосуды. Как известно такие заболевания как гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, часто приводящая к инфаркту миокарда, чрезвычайно распространены и являются основной причиной приводящей к инвалидности людей. Многолетний опыт работы с этим контингентом больных методами физических тренировок, различными лекарственными средствами приводит к положительным результатам ни у всех. Поэтому приходится довольно часто искать что-то иное. Инфракрасные кабины значительно расширили эти возможности. При полнейшей безвредности они оказывают великолепный эффект у больных не только с повышенным давлением, а также при очень распространённых ныне нейроциркуляторных дистониях, когда давление колеблется в низких пределах. Эти больные страдают периодическими головными болями, нарушениями сна, умственной работоспособности, раздражительностью, склонностью к аритмичному сердцебиению. При всех этих состояниях прекрасный эффект оказывают инфракрасные кабины.

Регулярный прием инфракрасных процедур помогает уменьшать уровень холестерина в крови, а это, в свою очередь, значительно уменьшает риск заболеваний (ишемическая болезнь сердца инфаркт, инсульт), а также снижает высокое артериальное давление. Важное обстоятельство, которое надо усвоить больным, особенно с колебаниями кровяного давления - инфракрасные ванны обладают выраженным нормализующим влиянием на давление - повышенное снижают, сниженное повышают и не изменяют нормальное давление в кровеносных сосудах. Это происходит за счёт того, что в процессе расширения сосудов происходит тренировка отвечающих за этот процесс мышц, в результате стенки сосудов становятся более подвижными и эластичными. Уменьшаются негативные последствия варикозного расширения вен (уменьшается усталость, боли в ногах, резко идёт на спад отёчность, прекращается зуд кожных покровов).

Опубликованы данные о результатах применения инфракрасной кабины для лечения диабетических ангиопатий, трофических язв. Доказано, что регулярный приём инфракрасных процедур уменьшает проявления сердечной недостаточности, аритмии сердца. При этом не стоит отказываться от медикаментозного лечения перечисленных заболеваний. Инфракрасная кабина является дополнительным методом коррекции сердечно-сосудистых нарушений и значительно повышает эффективность лечения.

Заболевания желудочно-кишечного тракта. Очень эффективно влияют инфракрасные кабины на гастрит и на заживление язвы желудка или двенадцатиперстной кишки в состоянии ремиссии. Клинические и экспериментальные работы показали, что инфракрасное излучение оказывает влияние на различные патогенетические звенья заболевания. В механизме прогрессирования процесса важное место занимает вторичный иммунодефицит. В процессе лечения больных язвенной болезнью отмечалось нормализующее влияние инфракрасного излучения как на клеточное, так и на гуморальное звенья иммунитета. Таким образом, сочетанное применение инфракрасных кабин и медикаментозной терапии язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки ведет к иммунокоррекции, ускорению течения процессов регенерации слизистой оболочки гастродуоденальной области. При этом надо помнить, что для полного эффекта необходимо наладить нормальное питание.

Хронические заболевания дыхательной системы, простудные заболевания. Инфракрасные кабины являются эффективным средством в лечении бронхитов, бронхиальной астмы, эмфиземы лёгких, пневмосклероза, в т.ч. и у больных с затруднённым отделением мокроты. Страдает этим много людей, особенно курильщики. За счёт интенсивного нагрева кабина стимулирует метаболические процессы и ограничивает рост патогенных вирусов и бактерий. Здоровая часть организма и органы стимулируются и их активность увеличивается. Убыстряется процесс самозаживления и силы сопротивления организма. За счёт усиления способности к самоизлечению ускоряется лечение таких заболеваний как простуды, инфекции, ревматические заболеваний и воспаления дыхательных путей.

Заболевания почек, мочевого пузыря, предстательной железы. Мощное потоотделение освобождает тело от токсинов и шлаков, уменьшая нагрузку на почки. Это помогает уменьшить связанные с нарушением их работы проблемы как например, отёк лодыжек. Инфракрасная кабина является хорошим дополнением в лечении цистита, уретрита, простатита за счёт улучшения притока крови к органам и тканям и иммунокорректирующего действия инфракрасного излучения.

Нарушения циркуляции крови. Нагревание тела инфракрасными волнами расширяет сосуды, стимулируя улучшение кровообращения, особенно в периферийных областях и капиллярах. Ухудшение кровообращения в сосудах головного мозга может стать причиной инсульта, ухудшения памяти, головных болей. Процедуры в инфракрасной кабине способствуют лучшему кровоснабжению головного мозга, и соответственно обеспечению клеток мозга кислородом и питательными веществами. Регулярные сеансы оказываются эффективным средством устранения таких заболеваний, как, например,

недостаточная циркуляция крови в конечностях ("холодные ноги" характерные для пожилых людей).

Заболевания опорно-двигательного аппарата. Традиционными методами являются физиотерапия в виде электро и теплолечения, а также различные противовоспалительные и обезболивающие лекарства, которые имеют много побочных явлений, делающих их применение порой невозможным. Более эффективно применение веществ, "оживляющих" хрящ. Но эти средства быстро боли не снимают. А когда человек не может ходить из-за болей, нужны быстрые эффективные средства. И здесь неопределимую услугу оказывает новый вид физиотерапии - инфракрасные кабины. Буквально с первых процедур отмечается чёткий положительный эффект. Благодаря глубокому воздействию на ткани суставов инфракрасного луча существенно активизируется кровоток прежде всего на уровне капилляров, усиливаются обменные процессы на клеточном уровне, что приводит к улучшению состояния хряща, уменьшению отёчности мягких тканей, окружающих сустав и быстрому прекращению болей. При лечении остеохондроза, особенно в запущенных случаях инфракрасные ванны необходимо сочетать со специальным лечением в отделении реабилитации врачебно-физкультурного диспансера, особенно в случаях корешковых расстройств. Это значительно повышает эффективность лечения. Инфракрасное тепло уменьшает растяжение мышц. Растяжение мышц устраняется или предотвращается при обработке тепловым излучением; улучшение наступает быстро и неизбежно, если причина кроется в связках или нервах.

Травмы и послеоперационный период. За счет ускорения метаболического обмена время восстановления существенно сокращается, что ведет к ускоренному заживлению ран, ушибов, травм, переломов, рассасыванию гематом. Существенно сокращается реабилитационный период после хирургических операций (кроме случаев имплантирования искусственных материалов) и ранений.

Ухо, горло, нос. Инфракрасное излучение может быть использовано в качестве терапевтического средства лечения хронического воспаления среднего уха и горла, гайморита.

Заболевания кожи. На практике было выявлено позитивное воздействие инфракрасного тепла на многочисленные кожные проблемы: заблокированные поры открываются, излишний жир устраняется, уменьшаются последствия крапивной лихорадки, меньшее образование шрамов после ожогов и снижение боли, быстрое вылечивание повреждений, уменьшение образования шрамов, значительное улучшение

при псориазе и экземе.

Ожоги. Доказано, что инфракрасное излучение уменьшает боль от ожогов кожи и может помочь ускорить процесс создания новой кожи. Применение инфракрасных лучей в лечении обожженных больных создает условия для удаления некроза и проведения ранней аутопластики, снижает сроки лихорадки, выраженность анемии и гипопроотеинемии, частоту осложнений, предупреждает развитие внутрибольничной инфекции.

Иммунная система. Многочисленные исследования свидетельствуют об иммунокорректирующем действии инфракрасного излучения. Так, экспериментальными исследованиями подтверждено иммунокорректирующее действие при иммунодефицитных состояниях различной природы (голодании, отравлении четыреххлористым углеродом, применении иммунодепрессантов). Применение инфракрасных ванн приводило к восстановлению показателей как клеточного, так и гуморального звена иммунитета, повышалась общая сопротивляемость организма неблагоприятному воздействию внешней среды, стабилизировался обмен веществ.

Психологическое действие. Наряду с терапевтическим воздействием инфракрасной энергии на организм человека, необходимо особо отметить и психологическое действие. Обычно при описаниях инфракрасных кабин на этот фактор мало обращают внимание, однако, в профилактике заболеваний он играет не последнюю роль. Посещение русской бани или финской сауны является стрессом для организма и нервной системы в целом. Необходимость нахождения в раскаленной атмосфере и повышенной влажности вызывает резкое и сильное возбуждение нервной системы человека. Организм человека вынужден мобилизовать значительные ресурсы на компенсацию влияния внешней среды, поэтому после принятия процедур в традиционных банях или саунах, мы чувствуем упадок сил. Полной противоположностью в этом отношении является инфракрасная кабина, мягкая атмосфера которой благоприятно сказывается на психологическом состоянии человека, снимает напряженность, создает ощущение отдыха и комфортности организма. Посещение инфракрасной кабины дает приятные ощущения и чувство удовольствия, что в конечном итоге также оказывает профилактическое и лечебное действие.

Косметические эффекты. Все что сказано ранее о лечебном эффекте инфракрасной кабины, без сомнения непосредственно влияет на внешний вид. Здоровый человек лучиться энергией, радостью и внутренней красотой. Активизация циркуляции крови в кожном покрове под воздействием проникающего инфракрасного излучения приводит к

расширению и очищению пор кожи. Удаляются отмершие клетки, кожа становится гладкой, упругой и эластичной. В результате обильного потоотделения, раскрываются даже те поры, которые не функционировали много лет. Происходит очистка кожи, необходимая для проведения косметических процедур. При регулярном посещении инфракрасной кабины устраняется ряд кожных заболеваний. Улучшается цвет лица, разглаживаются морщины, кожа выглядит моложе. Шрамы и рубцы на коже, даже коллоидные, смягчаются, а в ряде случаев рассасываются. Снижается уровень неприятных запахов, выделяемых кожей в результате улучшения функционирования кожи.

Целлюлит. Целлюлит является гелеподобным веществом, которое состоит из воды, жира и отработанных веществ. Эти компоненты откладываются под кожей. Применение инфракрасных тепловых систем может вновь воссоздать баланс кожи, и организм может избавиться от этих веществ при потоотделении.

Проблемы лишнего веса. Сам процесс потоотделения требует от человеческого организма значительных затрат энергии. По расчетам, получасовой сеанс позволяет "сжечь" от 900 до 2400 калорий, что сопоставимо с пробегом на 10 - 15 км. Следовательно, регулярное использование инфракрасной кабины может помочь сбалансировать вес.

Прямой разогрев мышц в инфракрасной кабине позволяет обходиться без разогревающих мазей при проведении массажа.

Для спортсменов. Из-за своего уникального воздействия на организм человека, инфракрасные кабины незаменимы для подготовки и сохранения здоровья первоклассных спортсменов. Благодаря непосредственному проникновению инфракрасных лучей в организм и усилению периферического кровообращения, происходит обильный приток крови к мышцам или "разогрев" мышц, что позволяет приступать к тренировкам или соревнованиям без предварительных затрат мускульной энергии. Резкое расширение кровеносных и лимфатических сосудов ведет к физическому "выдавливанию" подкожных целлюлитных отложений, что позволяет специалистам силовых единоборств снижать вес накануне соревнований гораздо эффективнее, чем в парной бане и без причинения вреда здоровью.

Сеанс в инфракрасной кабине позволяет за короткое время в больших количествах

Инфракрасная сауна

Автор: Модератор
13.06.2011 00:00

выводить из мышц молочную кислоту, накопившуюся во время тренировок. Быстро исчезает эффект "перетренированности" и "забитости" мускулов. Резкое увеличение кровотока в сосудах способствует ускорению метаболического обмена в организме, что ведет к увеличению мышечной массы, в результате тренировок, в более короткий срок. Процедуры в инфракрасной кабине, способствуя увеличению объема поступающих в ткани необходимых веществ, позволяют ускорить заживление травм, ушибов, переломов, растяжений, рассасывание гематом.

Регулярное использование инфракрасной кабины способствует профилактике простудных заболеваний при тренировках на свежем воздухе в плохую погоду, активно выводит из организма шлаки и токсины без применения медикаментов, позволяет сократить реабилитационный период после соревнований. Обильное снабжение тканей кислородом дает тот же эффект, что и "кровяной допинг", но достигается естественным путем и не запрещено к применению.

Подробности у администратора комплекса по тел.: 2-913-919. Приятного Вам отдыха!